

Goju-Ryu Karate-Abteilung im ESV Lokomotive Potsdam e.V.

Sportgelände an der Glienicker Brücke
Berliner Str. 67, 14467 Potsdam



Goju-Ryu Karate-Do Sommerlehrgang Potsdam

GKD - Goju-Ryu Karate-Bund Deutschland, KDB - Karate Dachverband Brandenburg - Stilrichtung Goju-Ryu

ESV Lok Potsdam e.V.

mit

Prof. Dr. Franz Diemand (8.Dan), Wilson Sturm (6.Dan),
Olaf Gutowski (4.Dan)

am **07. September 2024** in **Potsdam**

Themen: Goju-Ryu Kihon und Kata – Techniken und Partnerübungen
Kata und Anwendung – Bunkai im Goju-Kai
auf dem Weg zur Dan-Prüfung – Erwartungen aus Sicht der A-Prüfer
Drillformen und Selbstverteidigung – aus der Kata zur Selbstverteidigung

Trainingszeiten: Sonnabend: 10.00 Uhr – 11.30 Uhr und 12.00 Uhr - 13.30 Uhr
14.00 Uhr – 15.30 Uhr

ab 16.00 Uhr **Sommerfest am Havelufer**
gemeinsam mit der Wassersport-Abteilung

Trainingsplan: jeweils Aufsplittung nach Alter und Gürtelfarbe in teilweise parallelen Angeboten
individuell auf die angemeldeten Teilnehmer abgestimmtes Training
der genaue Trainingsplan wird vor Ort bekanntgegeben,

Lehrgangsort: ESV Lok Potsdam Sportgelände an der Glienicker Brücke
Berliner Str. 67, 14467 Potsdam
gemeinsamer Beginn Sonnabend 10:00 Uhr in der Mehrzweckhalle

LG-Gebühr: bis 15 Jahre 15,00 € ab 16 Jahre 20,00 €
5,00 € Ermäßigung für GKD- und KDB-Mitglieder (einmalig).
Die Lehrgangskosten sind vor Ort in bar zu entrichten.

Teilnehmer: ab 8 Jahre **Verbands offen für alle Stilrichtungen.**

Anmeldung **Bis 31. August 2024** bei Olaf Gutowski e-Mail karate@gutfilm.de
Bitte mit Angabe Verein und Graduierung

Veranstalter: Karate Dachverband Brandenburg e.V. - Stilrichtung Goju-Ryu
Ausrichter: Goju-Ryu Karate-Abteilung im ESV Lokomotive Potsdam e.V.
Olaf Gutowski Fon 0177 / 696 01 28
e-Mail karate@gutfilm.de

Haftung: **Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Ausrichter, Veranstalter
und Lehrgangsleitung übernehmen keine Haftung!**

Sonstiges: **Bei schönem Wetter wird auch draußen trainiert!**

Für günstige Verpflegung wird gesorgt (kleiner Imbiss, Kaffee und Kuchen),
Übernachtungsmöglichkeit in der Halle auf Matten (nach vorheriger Rücksprache)

Die Teilnehmer und Besucher sind damit einverstanden, dass während des Lehrgangs
von ihnen Foto- und Filmaufnahmen erstellt und veröffentlicht werden können.

空
手
道