

Koshinkan Tag Brandenburg 2024

Datum: Samstag, den 29.06.2024

Ort: Sport- und Bildungszentrum Lindow
16835 Lindow (Mark), Granseer Str. 10

Freitag	Thema
18.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr bis 20.00 Uhr	Eröffnungstraining Züllich Sensei & Zehbe Sensei
20.00 Uhr bis 21.30 Uhr	Fallschule und Wurftraining Züllich Sensei & Zehbe Sensei
22 Uhr	Nachtruhe
Samstag	
08.00 Uhr bis 09.00 Uhr	Frühstück
10.00 Uhr bis 11.00 Uhr	Eröffnungstraining Koshinkan-Tag Züllich Sensei
11.00 Uhr bis 12.00 Uhr	Beißen, Kratzen, an den Haaren ziehen – es gibt kein unfair Proft Sensei
12.00 Uhr bis 13.00 Uhr	Mittagessen
13.00 Uhr bis 14.00 Uhr	Sonoba Kata Zehbe Sensei
14.00 Uhr bis 15.00 Uhr	Koshinkan-Formen vom Kihon zur Selbstverteidigung Proft Sensei
15.30 Uhr bis 16.30 Uhr	Taikyoku Shodan no Bo / no Tonfa Zehbe Sensei
16.30 Uhr bis 17.00 Uhr	Prüferlizenzlehrgang für Prüfer und Anwärter Züllich Sensei
16.30 Uhr bis 17.00 Uhr	Pause
17.00 Uhr bis 18.00 Uhr	Goshin Züllich Sensei
18.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr bis 20.00 Uhr	Abschlusstraining Züllich Sensei
Ab 20 Uhr	Disko im Objekt

Weitere Informationen gibt's bei Züllich Sensei unter 0175-148 19 68
Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.