

KOSHINKAN



Koshinkan Karate ist eine konsequente Fortführung der traditionellen Karate-Stilrichtungen hin zu einem zeitgemäßen, praxis- und zukunftsorientierten Karate.



25 Jahre KV Makoto e.V

Koshinkan-Brandenburg

Datum: 10.03.23 - 12.03.23

Ort: Turnhalle Jägerstraße
Jägerstraße
15806 Zossen

Teilnehmer: ab 9.Kyu

Trainingsplan:

Uhrzeit	Freitag	Samstag Halle 1	Samstag Halle 2
10:00 - 11:00		Kata ab 1. Dan (Springer Sensei)	Pratzen training 1 (Gedemann Sensei)
11:15 - 12:30		Kata Bunkai (Krüger Sensei)	Pratzen training 2 (Gedemann Sensei)
12:30 - 14:00		Mittagspause	Mittagspause
14:00 - 15:15		Heian Kata (Springer Sensei)	Traditionelle Karate Techniken (Isselborg Sensei)
15:30 - 16:45		Heian Kata Bunkai (Krüger Sensei)	Energiearbeit (Isselborg Sensei)
17:00		Ausklang am Grill	Ausklang am Grill
19:00 - 21:00	DAN-Training (Kurzweg Sensei, Krüger Sensei) Kyu- Prüfungsvorbereitung (Wolff Sensei, Jannig Sensei)		

Uhrzeit	Sonntag Halle 1	Sonntag Halle 2
10:00 - 12:00	DAN-Training (Kurzweg Sensei, Krüger Sensei)	KYU Prüfungen bis 1. KYU (Isselborg Sensei, Jannig Sensei)

Referent:

Kurzweg Sensei (Landestilrichtungsreferent Koshinkan Berlin),
Krüger Sensei, Isselborg Sensei, Wolff Sensei, Springer Sensei
Jannig Sensei (Koshinkan-Instruktor Brandenburg)

Thema:

25 Jahre KV Makoto e.V.

Kosten:

der Lehrgang ist für alle Teilnehmer kostenlos!

Die Basis des Koshinkan kann jede traditionelle Stilrichtung sein - es werden grundsätzlich alle im DKV erworbenen Graduierungen und Lizenzen anerkannt.

Das Koshinkan-Team-Brandenburg freut sich Euch vor Ort zu begrüßen!



**Karate Dachverband
Land Brandenburg e.V.**

Weitere Informationen gibt's bei Jannig Sensei unter 0171/2038083

Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.