

Karate Pfingstlehrgang in Eisenhüttenstadt mit Dan – Prüfung

am Samstag, den 27. Mai 2023

!!! Geänderte Halle !!!

Turnhalle der Diesterweg-Grundschule – An der Schleuse 2

mit

Uwe Waszkow 6. DAN / Karate – Lehrer im DKV

Stanley Schulze 5. DAN / Stilrichtungsreferent Shotokan des KDB

Trainingszeiten:

10.30 Uhr – 12.00 Uhr 9. Kyu – 4. Kyu / 3. Kyu – DAN

(Karate in der Anwendung; komplexe Bewegungsformen)

12.00 Uhr – 13.00 Uhr Pause

13.00 Uhr – 14.30 Uhr 9. Kyu – 4. Kyu / 3. Kyu – DAN

(Kata Unterstufe: Heian Yondan; Oberstufe: Jitte)

15.00 Uhr – 16.00 Uhr alle Gruppen gemeinsam

DAN Prüfungen bis 5. DAN

am Samstag um 16.30 Uhr.

- bereits am Vortag (Freitag 26.5.23) findet von 18 bis 19.30 Uhr in der Turnhalle der Grundschule
2, Friedrich Engels Str. 37, Eisenhüttenstadt,
ein entsprechendes Dan-Vorbereitungstraining statt -

Lehrgangsgebühren 20,00 Euro

Info: Stanley Schulze 0177 8359453

Veranstalter: BSG Stahl Karate Eisenhüttenstadt