



松濤館

Quelle:
<https://de.wikipedia.org/wiki/Shotokan>



20.08.2022

3. Shotokan Tag in Brandenburg Kraftwerkstr. 30 / 03222 Lübbenau

10 bis 11 Uhr	8. – 6. Kyu: Kihon zur Heian Yondan 5. – 3. Kyu: Ablauf der Kanku-Dai 2. Kyu – Dan: Kata Nijushiho
11:15 Uhr bis 12:15 Uhr	8. – 6. Kyu: Heian Yondan als Kihon-Ippon-Kumite 5. – 3. Kyu: Kihon in der Prüfung zum 2. Kyu 2. Kyu – Dan: Anwendung der Kanku-Dai (Bunkai)
12:15 Uhr bis 13 Uhr	Mittagspause
13 Uhr bis 14 Uhr	8. – 6. Kyu: Sanbon-Kumite in Variation 5. – 3. Kyu: Kaeshi-Ippon-Kumite in der Prüfung 2. Kyu – Dan: Jiyu-Ippon-Kumite aus der Sicht des Prüfers
14:15 Uhr bis 15:15 Uhr	8. – 3. Kyu: Gemeinsames Training 2. Kyu – Dan: Dan-Vorbereitung Teil I
15:15 bis 16 Uhr	Gemütliches Beisammensein / Ausklang des Tages

Referenten: Uwe Waskow 6. Dan Shotokan DKV
Thomas Wagner 6. Dan Shotokan DKV
Stanley Schulze 5. Dan Shotokan DKV

Veranstalter: Karate Dachverband Land Brandenburg e.V.,
Stilrichtung Shotokan
Ausrichter: KV-Lausitz e.V.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.
Die Teilnahme für Mitglieder der Stilrichtung Shotokan des KDB e.V. ist kostenfrei.