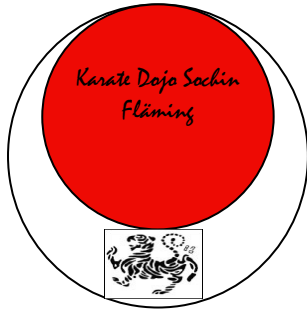


Karate Dojo Sochin Fläming



Karate - Lehrgang

mit

Sensei Roland Haag - Schöenberg

5. Dan

Sensei Frank Isselborg

3. Dan



Ausrichter: Karate Dojo Sochin Fläming und Karate Dojo Sochin Berlin,
Ort: **Wiesenburger Straße 18, 14827 Wiesenburg/Mark OT Jeserig**
„Haus am See“

Zeitpunkt: **09./10.03.2019**

Trainingszeiten: Samstag: 10.00 Uhr - 11.30 Uhr 9. Kyu – 6. Kyu
12.30 Uhr - 14.00 Uhr 9. Kyu – Dan

Mittagspause: 13:00 Uhr - 14:00 Uhr
14.00 Uhr - 15.30 Uhr 9. Kyu – 6. Kyu
15.30 Uhr - 17.00 Uhr 5. Kyu – Dan

Grillparty: ab 18:00 Uhr
Sonntag: 10.30 Uhr - 12.00 Uhr 9. Kyu – Dan

Prüfung: 12.00 Uhr – 14.00 Uhr 9. Kyu – 1. Kyu

Schwerpunkte: **Heian- und Sentei – Katas. Das Ganze wird unterstrichen durch Bunkai-Elemente in Verbindung mit Kyusho Jitsu und eine wenig KI-Karate.**

Gebühr: Kinder bis 15 Jahre € 15,- ; Ab 15 Jahre € 20,-

Übernachtung: (Hotel, <http://www.brandtsheide.de/>), <http://www.landei-wiesenburg.de/wp/pension/>, Hallenübernachtung ist möglich. € 5/Person

Verpflegung: Wirt organisiert,

Samstag: **Grillen am Lagerfeuer** ab 18:00 im Innenhof

Info: Roland Haag - Schöenberg
E-mail: kadoso flaeming@yahoo.de, mobile: 0173/ 999 31 61

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab.

Bitte, teilt uns Eure Teilnahme mit.

Info: Eine Voranmeldung wäre für eine bessere Planung wünschenswert. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ihr bei der Grillparty teilnehmt.

Teilnahmeberechtigt ist jeder/e Karateka. TN unter 16 Jahren müssen eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten mitbringen. Bei Prüfungsteilnehmer aus anderen Dojos gehen wir selbstverständlich davon aus, dass dies mit dem Dojoleiter abgesprochen ist.